

అమెరికాలో వృద్ధాప్యం

- అమెరికా దేశంలో 65 సంవత్సరాల పైబడిన వారందరినీ వృద్ధులుగా పరిగణిస్తారు. వీరికి సమాజంలో ఎల్లవేళలా ప్రత్యేకమైన గుర్తింపు, గౌరవం ఉంటాయి. అంతేగాక ప్రభుత్వ పరంగా, ప్రైవేటు సంస్థలు ద్వారా కూడా అనేక రాయితీలు కల్పిస్తారు.
- అమెరికాలో జీవన ప్రమాణం పెరగడంతో వృద్ధుల సంఖ్య కూడా పెరుగుతూ వస్తుంది. ప్రస్తుతం అమెరికాలో పురుషుల సగటు వయస్సు 77 సంవత్సరాలుగా, స్త్రీల సగటు వయస్సు 82 సంవత్సరాలుగా ఉంది.
- తాజా నివేదికల ప్రకారం ప్రస్తుతం అమెరికాలో 5 కోట్లకు పైగా వృద్ధులు నివసిస్తున్నారు. 2030 నాటికి ఈ సంఖ్య 6.5 కోట్లకు చేరే అవకాశం ఉంది.

అమెరికాలో వృద్ధుల జీవన విధానం:

- వీరు ప్రతిరోజూ శారీరకంగా, మానసికంగా ఉల్లాసంగా, ఉత్సాహంగా ఉండడానికి విమానాశ్రయాలు, ఆసుపత్రులు, వినోద కేంద్రాలు, క్రీడా మైదానాలు మరియు లాభాపేక్ష రహిత సంస్థలు నిర్వహించే అనేక కార్యక్రమాల్లో వారికి చేదోడువాదోడుగా ఉంటూ స్వచ్ఛంద సేవకులుగా సహాయపడతారు.
- చాలా సందర్భాల్లో వీరు ఒంటరి జీవితాన్ని మర్చిపోవడానికి పిల్లలు, కుక్కలు మొదలైన వాటిని పెంపుడు జంతువులుగా పెంచుకుంటారు.
- అమెరికాలో ఉన్న ఆస్తుల్లో 75 శాతానికి పైగా ఆస్తులు వీరి ఆధీనంలోనే ఉంటాయి.
- వీరు పదవీ విరమణ చేసిన తర్వాత, వారు చేసిన ఉద్యోగాన్ని బట్టి వీరికి వచ్చే సోషల్ సెక్యూరిటీ, పెన్షన్ లాంటి ఆర్థిక వనరులతో తమ జీవితాన్ని కొనసాగిస్తూ ఉంటారు.
- ఈ వృద్ధులలో చాలామంది తమ సమవయస్కులతో కాలం గడపాలనే ఉద్దేశంతో 'సీనియర్ సిటీజెన్ సెంటర్స్' లో ఉండడానికి ఇష్టపడతారు. ఈ విధంగా సమిష్టి జీవనంలో ఎక్కువ వ్యయ ప్రయాసలు లేకుండా వారికి ఇష్టమైన విందులు, వినోదాలు, షాపింగ్లు, సినిమాలు మొదలైన వాటికి సులభంగా వెళ్లడానికి అవకాశం మెండుగా ఉంటుంది.

- ఒకప్పుడు వీరు తమ కుటుంబాల మీదే ఎక్కువగా ఆధారపడుతూ ఉండేవారు. కాని ప్రస్తుత కాలంలో ప్రభుత్వం ఇచ్చే రాయితీలు అభివృద్ధిగా ఉండడం వల్ల స్వతంత్ర జీవనానికే ఎక్కువ ప్రాధాన్యతను ఇస్తున్నారు.
- వాతావరణ పరిస్థితుల దృష్ట్యా వారు తమ జీవిత చరమాంకాన్ని అమెరికాలోని దక్షిణ మరియు పశ్చిమ ప్రాంతాల్లో గడపటానికి ఇష్టపడతారు.
- సగటున వీరు రోజులో ఏడు గంటలు విందులు వినోదాలకు, నాల్గున్నర గంటలు టీవీ చూడటానికి, రెండున్నర గంటలు ఇంటి పనులకు, భోజనాలకు గాను గంటన్నర సేపు, అరగంటకు పైగా షాపింగ్ కు, మిగిలిన కాలాన్ని నిద్రకు వినయోగిస్తారు.
- వీరిలో ఎక్కువ శాతం మంచి ఆర్థిక స్వయంప్రతిపత్తి కలిగి ఒంటరిగా జీవిస్తుండడంతో కొంతమంది మాయగాళ్లు కల్లబొల్లి కబుర్లు చెప్పి మోసం చేసి వీరి దగ్గర ఉన్న డబ్బును గుంజుకొనే ప్రయత్నం చేస్తారు. కనుక అపరిచిత వ్యక్తుల నుండి, పోలీసుశాఖనుంచి లేదా ఆదాయపు పన్నుశాఖనుంచి బకాయిలు వసూలు చేస్తున్నట్లు గా లేదా లాటరీ సంస్థల నుంచి ఫోన్ చేస్తున్నట్లుగా నటించి కొన్ని లక్షల డాలర్లను వారు గెలుచుకున్నట్లుగా అబద్ధపు మాటలు చెప్పి, ఆ మొత్తాన్ని పొందాలంటే ముందుగా మీరు కొంత నగదును చెల్లించాలని నచ్చచెప్పూ వీరి దగ్గర ఉన్న డబ్బును దోచుకునే ప్రయత్నం చేస్తారు.

వృద్ధులకు ఆసరా

- అమెరికాలో వృద్ధుల సంక్షేమాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకుని అనేక పైవేటు రంగ, ప్రభుత్వ సంస్థలు ప్రత్యేక రాయితీలు కల్పిస్తారు. ఉదాహరణకు బస్సు, రైలు లేదా వాయు మార్గాల్లో ఏ విధంగా ప్రయాణించినా టికెట్లలో రాయితీలు, అలాగే రెస్టారెంట్లు, హోటళ్లు, మ్యూజియంలు, సినిమా హాళ్లు, విజ్ఞాన, వినోద కేంద్రాలన్నింటిలోనూ వీరికి ప్రత్యేక రాయితీలు కల్పిస్తారు.

వృద్ధుల సంక్షేమంలో 'అమెరికన్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ రిటైర్డ్ పర్సన్స్' (ఆర్పీ) పాత్ర

- వృద్ధుల సంక్షేమాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకుని వారికి మెరుగైన సేవలు అందించే ధ్యేయంతో 1958లో వాషింగ్టన్ డి.సి నగరం కేంద్రంగా 'అమెరికన్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ రిటైర్డ్ పర్సన్స్' (ఆర్పీ) అనే లాభాపేక్ష రహిత సంస్థ ఏర్పడింది.

- 50 సంవత్సరాల పైబడిన వారెవరైనా సరే సంవత్సరానికి 16 డాలర్లు వార్షిక సభ్యత్వ రుసుము చెల్లించి ఈ సంస్థలో సభ్యులుగా చేరితే వారు సభ్యత్వ కార్డు పంపిస్తారు. వివిధ సంస్థల నుండి రాయితీలు పొందడానికి ఈ కార్డును చూపిస్తే సరిపోతుంది.
- ఈ సంస్థలో చేరడం ద్వారా వచ్చే ఇతర ప్రయోజనాలకు www.aarp.org ను సందర్శించవచ్చు.

వృద్ధుల రాయితీల విషయంలో ప్రభుత్వంతో సంప్రదింపులు, మంతనాలు

- వృద్ధుల హక్కులు, సంక్షేమానికై 'ఆర్ప్', 'గ్రే పాంథర్స్', 'ఓల్డ్ ర్స్ ఉమెన్స్ లీగ్', 'కాథలిక్ గోల్డెన్ ఏజ్', 'నేషనల్ అలయన్స్ ఆఫ్ సీనియర్ సిటిజెన్స్' లాంటి అనేక సంస్థలు అమెరికా ప్రభుత్వంతో నిరంతరం చర్చలు జరుపుతూ వృద్ధులకు అనేక ప్రయోజనాలు చేకూరేందుకు తీవ్రంగా కృషి చేస్తుంటారు.

చరమాంకంలో వృద్ధుల జీవితం

- వయస్సు పైబడిన కారణాల వల్ల లేదా దీర్ఘకాలిక పీడిత రోగాలతో వృద్ధులు అవసానదశకు చేరుకున్నప్పుడు వారికి నిత్యం వైద్య సేవలు, మందులు అందించేందుకు అనుక్షణం వారి సేవల్లో వైద్యులు, నర్సులు కొంతమంది స్వచ్ఛంద సేవకులు వీరికి అండగా నిలిచి అంతిమ గడియల్లో మానసిక ప్రశాంతత కల్పించే ప్రయత్నం చేస్తారు.
- ఈ ప్రత్యేక సేవలు వృద్ధుల ఇంటి వద్ద కానీ, ఆసుపత్రులందు కానీ లేదా ప్రైవేటు సంస్థల్లో కానీ అందజేస్తారు. అమెరికాలో దాదాపుగా ప్రతి సంవత్సరం 20 లక్షల మంది ఈ ప్రత్యేక సదుపాయాన్ని వినియోగించుకుంటారు.

మెడికేర్ (ఆరోగ్య భీమా)

- 65 సంవత్సరాల వయస్సు దాటిన వారికి లేదా కొన్ని సందర్భాల్లో ఆకస్మికంగా ఏదైనా అంగ వైకల్యం సంభవించినట్లైతే వయస్సుతో నిమిత్తం లేకుండా వారికి కూడా అమెరికా ప్రభుత్వం ప్రత్యేక వైద్య సదుపాయాలను కల్పిస్తుంది.
- ఈ పథకం కింద వీరికి వైద్య సేవలు, అవసరమైతే ఆసుపత్రులో చేరిక, కావల్సిన మందులు, పునరావాస వసతులు కల్పిస్తారు.